

ПОЧЕМУ ОНИ ТАК МНОГО НАМ ЗАПРЕЩАЮТ?

Подросткам о родителях

Самая частая жалоба подростков!

- Родители не разрешают мне гулять, сколько захочу!
- Не отпускают к друзьям с ночёвкой!
- Могут не отпустить на день рождения друга из-за тройки за контрольную! Ужас!
- Они готовы запретить мне всё! Хотят, чтобы я только ходил в школу и делал уроки. Ну, и с ними время проводил.

Действительно, разрыв между тем, что хотят подросшие дети, и тем, что готовы предоставить им родители, растёт.

Причин этому несколько. Главная - родители не успевают за детьми. Подростку уже хочется больше общаться, совсем не хочется учиться. Интересы меняются. А родители к этому не готовы: “Что? Он же только думает, что вырос и ему всё можно! На самом деле, он совсем ещё ребёнок!”

Родители, особенно тревожные родители, считают, что жёсткий контроль за ребёнком поможет ему не натворить глупостей и не сбиться с пути. Вырастет, спасибо скажет. Может, и скажет. Но часто это не работает. Чем сильнее родители пытаются удержать ребёнка, тем сильнее он пытается вырваться из ласковых объятий.

Родители полагают, что они больше понимают в жизни. На самом деле, так оно и есть, у родителей большой жизненный опыт. Правда, это их опыт. Если удерживать ребёнка около себя, он не сможет получить своего опыта.

И как же быть подростку со всем этим?

1. Это прозвучит странно, но **начинай знакомить родителей с собой**. Они сами не догадаются, что ты — мыслящее существо. Их нужно приучать к реальной жизни. Поэтому ошарашь их не обычным «нормально» в ответ на «как дела в школе?», а развернутым

монологом минут на двадцать, расскажи о том, что чувствуешь, о чем переживаешь и «паришься».

2. Принять, что раз ты “уже не ребёнок”, значит, надо договариваться. Не качать права, а объяснять родителям свою позицию.

3. Брать на себя обязательства и выполнять их. Знаешь, это работает в большинстве случаев. Боятся за тебя и не отпускают? Покажи, что ты уже способен контролировать себя, отвечаешь за свои слова и поступки. В конце концов, взрослость - это ответственность.

4. У тебя не всегда получится соблюдать договорённости. Скорее всего, иногда не удастся, именно так и бывает. В таких ситуациях веди себя с достоинством, это производит хорошее впечатление. Извиняйся, если был не прав.

5. Предложи родителям вместе вспомнить, как они были подростками. Что происходило? С кем они дружили? Как складывались их отношения с родителями? Если они не начнут идеализировать себя-подростка и не станут рассказывать, какими послушными и ответственными они росли, у тебя есть шанс стать ближе со своими родителями. А у твоих родителей есть шанс немного успокоиться и не переживать за тебя так сильно.

6. Если ты стараешься договариваться с родителями, а у тебя никак не получается - просись к психологу. К подростковому или на семейную консультацию. Там тебе помогут.

КАК ЗАГЛАДИТЬ КОНФЛИКТ С РОДИТЕЛЯМИ?

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1. Опиши ситуацию глазами родителей и вырази понимание. Например: «Мама, я понимаю, что тебе было очень неприятно, когда я вчера обещал прийти вовремя, а пришел два часа спустя и не отвечал на сообщения. Я понимаю, что ты расстроилась, обиделась и разозлилась на меня. Это справедливо».

2. Извинись.

3. Если ты считаешь себя правым и у тебя есть аргументы, то приведи их. Но не ври. Никакого вранья и перевода стрелок. Забыл так забыл. Решила, что и так сойдет, — так и пиши.

4. Еще раз извинись.

Все, миссия выполнена.