

рекомендации родителям

ОСТОРОЖНО НАРКОТИКИ!

Что должны знать и делать родители, чтобы оградить подростка от пробы психоактивных веществ, в том числе наркотиков



Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках?

- На мировом рынке постоянно появляются все новые виды синтетических наркотических средств и психотропных веществ (далее наркотики), негативные последствия которых в несколько раз сильнее других наркотических средств растительного происхождения.

- Они распространяются под видом солей, спайсов или курительных смесей.

- Приобретение наркотиков чаще всего происходит через знакомых, сверстников или сеть Интернет.

последствия приема синтетических наркотиков:

- Даже однократное потребление синтетических наркотиков вызывает привыкание, последствия которого могут быть необратимы.

- Наркотики долго выводятся из организма. Даже после однократного применения, бессонница может длиться до трех суток.

- Может развиваться параноидальный синдром, проявляющийся поисками скрытых угроз, подозрительностью, настороженностью. Всюду мерещится заговор. Пугают шевелящиеся тени. В голове выстраиваются странные логические цепочки. После приема синтетики можно внезапно разучиться читать и писать.

мотивы употребления алкоголя, наркотических и токсических средств

социальные мотивы

1. Желание занять место в группе сверстников и соответствовать принятым нормам;
2. Подражание друзьям;
3. Подчинение угрозам, давление со стороны наркодилеров;
4. Стремление поддержать субкультурную традицию.

индивидуальные мотивы

1. Любопытство;
2. Стремление получить удовольствие;
3. Нейтрализация отрицательных эмоций;
4. Стремление выйти из состояния скуки.



признаки и симптомы употребления наркотиков:

Физиологические признаки:

- расширение либо сужение зрачков;
- бледность либо покраснение кожи;
- покраснение глазных яблок;
- несвязная замедленная либо ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- поведение человека подобно алкогольному опьянению, запах алкоголя не чувствуется.

поведенческие признаки:

- трудность в сосредоточении на чем-то конкретном, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма;
- частая и неожиданная смена настроения, беспричинное возбуждение или вялость;
- раздражительность на фоне общей растерянности;
- неряшливость;
- конфликтность;
- хронический кашель.

Очевидные признаки:

- прозрачные полимерные пакетики с застежкой типа «салазка» с измельченной травой светло - зеленого цвета в складках швов карманов
- измельченная растительная смесь,
- коричневый налет на языке;
- свернутые в трубочку бумаги;
- металлические приспособления для курения карманные кальяны, изогнутые антенны
- согнутые бутылки, банки со следами нагара;
- блистеры с лекарствами снотворного или успокоительного действия.



установить Факт употребления наркотиков, иных психоактивных веществ можно несколькими способами:

- с помощью наблюдения за поведением,
- с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником,
- с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны).

Пожалуй, *самый доступный способ* – *наблюдение за подростком*. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ.

Чем опасна передозировка наркотиками, иными психоактивными веществами?



Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **03** или **112**.

алгоритм действий родителей в случаях обнаружения наркотического опьянения несовершеннолетних

**если у вас возникли подозрения в том, что ребёнок находится
в состоянии наркотического опьянения, необходимо:**

- 1) Максимально возможно ограничить общение подростка или ребенка со сверстниками.
- 2) Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ.

В обязательном порядке без отлагательств необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу в психоневрологический диспансер или другую медицинскую организацию, либо обратиться к медицинскому психологу по телефону доверия 88002000122 круглосуточно.

У врача психиатра-нарколога возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

- 3) В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

правовая ответственность

Родители должны помнить:

согласно российскому законодательству любая информация об их ребенке, полученная медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, касающаяся диагноза ребенка, строго конфиденциальна и не подлежит разглашению.

Подросток до 18 лет освидетельствуется только в присутствии родителей (законных представителей).

Без согласия подростка (старше 15 лет) или родителя (законного представителя) подростка (до 15 лет) освидетельствование не проводится.

Освидетельствование может проводиться только в медицинском учреждении, имеющем лицензию на его проведение, по направлению сотрудника правоохранительного органа.

административная ответственность за потребление несовершеннолетними наркотиков и иных психоактивных веществ

Статья 6.9 КоАП РФ. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ

Статья 20.20 КоАП РФ. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах

примечание.

Лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.

Статья 6.10 КоАП РФ. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ

Статья 20.22 КоАП РФ. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в возрасте до шестнадцати лет

За все эти правонарушения административная ответственность предусматривает наложение штрафа либо арест до 15 суток. Если правонарушение совершено несовершеннолетним штраф должны будут выплатить родители либо другие законные представители подростка.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ И ИНЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Статья 228 УК РФ. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Примечание. Лицо, совершившее предусмотренное настоящей статьей преступление, **добровольно** сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги, растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств, веществ или их аналогов, а также с незаконными приобретением, хранением, перевозкой таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, **освобождается** от уголовной ответственности за данное преступление.

Статья 228.1 УК РФ. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

Статья 230 УК РФ. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

Статья 231 УК РФ. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры

За все эти преступления грозит как условное, так и реальное наказание. Реальное наказание может оказаться весьма и весьма строгим. Сейчас это до 20 лет лишения свободы, а в исключительных случаях вплоть до пожизненного заключения свободы.

правила поведения для родителей:

- Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому не стоит унижать и оскорблять его.

- Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

- Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.

- Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.

- Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь к психиатру-наркологу.

- Не пытайтесь бороться в одиночку. Лечение может проводить только психиатр-нарколог.

как правильно говорить с ребенком о наркотиках?

- **НЕТ** – крикам и запугиванию.

Крик оттолкнет подростка, заставит его замкнуться.

- **ДА** – спокойному разговору!

Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа от наркотиков.

- **НЕТ** – панике!

Часто причиной употребления наркотиков становятся скандалы

в семье.

- **ДА** – поддержке!

Разговаривайте с ребенком максимально откровенно.

Главная задача каждого родителя: научить подростка, как реагировать, когда предлагают наркотики либо иные психоактивные вещества. Осведомлённость о силе влияния сверстников друг на друга может помочь обрести ему независимость в своих действиях. Поэтому родителям необходимо обсудить со своим ребёнком (когда ему будет 10-12 лет) вопросы поведения в среде сверстников, делая акцент на обязательное выполнение требований членов группы.

ВАЖНО помочь выработать здоровый стиль жизни, вовремя выявлять потребности ребёнка, особенно проблемные и научить их разрешать. Подросток должен понимать источник своих переживаний. Ребёнку нужен позитивный опыт удовлетворения своих проблемных потребностей, чтобы в ситуации стресса он мог с ним справиться. Вот в таком случае его не возьмут «на слабо».

родители должны знать:

как вовлекают в употребление и распространение наркотиков?

Интернет стал неотъемлемой частью современного человека, прежде всего, подростка. Как оградить ребенка от соблазнов и опасностей, которые таит в себе виртуальное пространство? Одна из таких угроз – наркотики.

1. Интернет-магазины проводят агрессивную рекламную политику, находя нужные слова, которые бы «зацепили» подростка. Убеждают подростков «попробовать в этой жизни всё», ощутить невероятные эмоции. Используются названия: россыпь, кристаллы, скорость, бошек, рега и иные. Психоактивные вещества могут предложить как вполне легальный и безопасный продукт, «пробник» - бесплатно.

2. Заманивают легкими деньгами

«Требуются курьеры быстрой доставки» - проще работу не придумаешь, в то время как заработная плата для молодого чело-

века довольно-таки солидная. За подобным сообщением может скрываться такая «работа», как размещение в различных местах (щитках, трубах, стыках стен, почтовых ящиках и так далее), то есть тайниках, так называемых закладках, упакованного по определенному весу (как правило рассчитанного на 2-3 потребления) наркотика. Информацию о месте, где находятся спрятанные наркотики, закладчик сообщает знакомому в Интернете - человеку, который принял его на работу. (О работодателе, кстати, ему ничего неизвестно, кроме как вымышленного имени.) Далее информация о месте закладки передается наркопотребителю, естественно, после того как он внес оплату за приобретенное вещество.

3. В ловушке

Для того чтобы получить такую «работу», молодому человеку необходимо пройти несколько уровней проверки. В конечном счете он должен рассказать координатору все о себе и прислать фото паспорта. Так называемый работодатель через социальные сети получает всю информацию о молодом человеке, его родных, круге общения, интересах, которая в случае чего может быть использована для шантажа. С этого момента действиями раскладчика полностью руководят, контролируя каждый его шаг. Например, молодой человек обязан постоянно делать селфи — так он подтверждает любое свое действие.

Одно из указаний работодателя - скачать и поставить на телефон ряд программ: программы обмена мгновенными сообщениями, программы, которые удаляют эти сообщения с серверов и другие, которые могут скрыть преступную деятельность. Кроме того, молодого человека снабжают банковскими картами различных коммерческих банков, на счета которых он получает заработную плату, а также СИМ-картами. Счета и телефонные номера могут быть оформлены как на самого подростка, так и на третьих лиц, что в дальнейшем не освобождает его от уголовной ответственности.

как обезопасить интернет для детей

1. Научите ребенка ни в коем случае и ни при каких ситуациях не давать онлайн-друзьям адреса, телефоны и другую личную информацию, а также размещать о себе минимальную достоверную информацию.

3. Поясните, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет – правда.

4. Установите на компьютер специальные программы, обеспечивающие блокирование нежелательного контента.

5. Ограничивайте время проведения ребенка за компьютером. Подавайте личный пример ребенку в этом отношении. Ничто не заменит детям живого, эмоционального общения с родителями, поэтому больше планируйте интересных семейных мероприятий.

6. Постарайтесь заинтересовать детей обучающими и развивающими играми, которые можно найти в Интернете.

9. Убедите ребенка в том, что дополнительные меры безопасности нужны не для контроля, а для защиты, что Вы беспокоитесь о нем и хотите во всем помогать.

10. Установите временные ограничения пользования компьютером и Интернетом, чтобы жизнь Вашего ребенка не перешла полностью в виртуальный мир. Если дети слишком много времени проводят за компьютером в сети, договоритесь с провайдером, чтобы отключали Интернет в определенное время, и никто не имел к нему доступ.

Использована информация nsportal.ru

тестирование на выявление потребления наркотиков: для Чего проводится в школе

Во всех общеобразовательных организациях ежегодно проводится социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. Эта мера является профилактической. Ее основная цель - иметь возможность на ранних этапах выявить подростков, склонных к аддиктивному (то есть отклоненному от нормы) поведению и употреблению различных психоактивных веществ.

Так специалисты как можно раньше могут оказать помощь несовершеннолетним, которые подвержены риску употребления различных психоактивных веществ, наркотических средств.

Порядок тестирования школьников на наркотики строго регламентирован. Тестирование проводится анонимно и на добровольной основе.

Тестировать учащихся на наркотики можно ежегодно с 13-летнего возраста при наличии письменного добровольного согласия со стороны родителей (законных представителей), если школьнику нет 15 лет, либо его собственного согласия, если учащийся старше 15 лет.

По итогам проведенного тестирования организуется работа по внесению корректировок в планы воспитательной, профилактической работы каждой школы, работу служб социально-психологического сопровождения.

доверяйте себе и проверяйте ребёнка

когда ребенок выходит из дома, родители должны:

- Знать круг общения своего ребенка.
- Знать, куда он пошёл. Сообщите ему, где в это время будете находиться вы.
- Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает.
- Не спать, если ребенок вернулся домой ночью.
- Убедить ребёнка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны.
- Быть в контакте с родителями, к чьим детям ходит ваш ребёнок, чтобы знать - дети находятся под надзором взрослых.
- Знать, куда потратил ребенок деньги, данные ему на карманные расходы либо на покупку одежды или крупной вещи.

когда ребёнок собирается на вечеринку, родители должны:

- Обсудить с ним детали предстоящей вечеринки: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики.
- Объяснить детям, что вечеринки не должны быть многочисленными.

- Обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями.
- Решительно противиться тому, чтобы гости приносили алкоголь и наркотики. Также относиться к пьяным и одурманенным наркотиками гостям.
- Быть с друзьями детей гостеприимными, приветливыми, но не навязчивыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к детям.
- Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

основные правила общения с ребёнком

(по книге Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?»)

1. Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!
2. Обнимать ребенка необходимо несколько раз в день, объятия его питают эмоционально
3. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».
4. Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
7. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

